El portal *web* de la Fundación BBVA especializado en alergias superó el millón de visitas durante 2014

- El *microsite* http://www.alergiafbbva.es/ recoge los contenidos del *Libro de las Enfermedades Alérgicas de la Fundación BBVA*, realizado junto a la Fundación de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic) con la participación de 64 especialistas de toda España

- El portal ofrece además la posibilidad de descargar el libro en formato pdf y ePub compatible con lectores de libros electrónicos y *smart phones*. En 2014, se realizaron más de 5.000 descargas

Madrid, 2 de enero de 2015.- El portal sobre alergias de la Fundación BBVA – http://www.alergiafbbva.es/– superó en 2014 el millón de visitas con casi 2,5 millones de páginas vistas. Los contenidos proceden del *Libro de las Enfermedades Alérgicas de la Fundación BBVA*, realizado en colaboración con la Fundación de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic). Desde que comenzó a funcionar el *microsite* en 2012, hasta la actualidad, las visitas se han incrementado en más de un 90%.

En la obra han participado 64 alergólogos de toda España y está estructurada en 52 capítulos en los que los autores, basándose en su experiencia clínica, han incluido con un formato de pregunta/respuesta las dudas más frecuentes entre los pacientes y sus familias. Además se han reflejado las últimas novedades en cuanto a investigación y tratamientos.

Tanto el *microsite* como la publicación se estructuran en diez apartados:

Aspectos generales

¿Cómo se producen las enfermedades alérgicas?

Los responsables de la rinoconjuntivitis y el asma alérgicas

Alergia respiratoria

Alergia cutánea

Alergia a los alimentos

Alergia a los medicamentos

Otras enfermedades alérgicas

¿Cómo se estudian las enfermedades alérgicas?

El tratamiento de las enfermedades alérgicas.

La obra está coordinada por José Manuel Zubeldia, jefe del Servicio de Alergología del Hospital Gregorio Marañón, de Madrid; M.ª Luisa Baeza, médico especialista en Alergología en el Servicio de Alergia del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, de Madrid; Ignacio Jáuregui, médico especialista en Alergología en Servicio de Alergia del Hospital de Basurto, en Bilbao, y Carlos J. Senent, jefe del Servicio de Alergología del Hospital Virgen del Valle, de Toledo.

El portal no sólo ofrece la posibilidad de consultar de la publicación, sino que además permite descargarla en formato pdf y ePub compatible con lectores de libros electrónicos y *smart phones*. **En 2014, se realizaron más de 5.000 descargas del libro, un 83% más que el año anterior.**

Patologías de alta prevalencia

Actualmente, se estima que una de cada cuatro personas en España padece algún trastorno alérgico y la información es clave para un adecuado manejo de la enfermedad y sus brotes. El objetivo del presente proyecto editorial y *web* es dotar al ciudadano del mejor conocimiento científico en un lenguaje riguroso, accesible y comprensible.

La alergia es una respuesta exagerada del sistema inmunitario del paciente que identifica como nocivas determinadas sustancias inocuas habitualmente toleradas por la mayoría de las personas. No se nace alérgico, sino que se tiene una predisposición genética y en función de los factores ambientales la persona se hace alérgica a determinada sustancia que se conoce como alérgeno. Los alérgenos pueden ser inhalados, alimentarios, fármacos, de contacto, ocupacionales/laborales, o venenos de insectos.

Las enfermedades alérgicas se han duplicado en los últimos 15 años, y factores relacionados con la industrialización y el cambio climático están incrementando su prevalencia, hasta el punto de convertir las enfermedades alérgicas en una epidemia del siglo XXI en los países desarrollados. A la mayor incidencia, se suma un incremento en la complejidad de los procesos, al observarse cada vez más la coexistencia de alergias alimentaria y respiratoria en un mismo paciente.

Los autores de la obra señalan que el estilo de vida propio de los países desarrollados ha traído consigo un aumento en la concentración de alérgenos en el interior de los domicilios: ácaros del polvo (por las mejoras en el aislamiento y el ahorro de energía en las casas), hongos ambientales (sistemas de aire acondicionado) y mascotas. Además, se ha observado un incremento de contaminantes como el ozono, partículas diésel y humo de tabaco. A esto se unen los cambios en la alimentación de la mujer embarazada y del recién nacido, tales como disminución de la lactancia materna y la introducción precoz de alimentos sólidos; se ha disminuido el consumo de antioxidantes y se ha modificado la ingesta de ácidos grasos.

Serie editorial e información *online*

Con esta obra, la Fundación BBVA continúa su serie editorial que comenzó con *El Libro de la salud*, en colaboración con el Hospital Clínic de Barcelona, y siguió con el *Libro de la salud cardiovascular*, junto al Hospital Clínico San Carlos, de Madrid.

Las versiones electrónicas de ambas publicaciones son:

http://www.fbbva.es/TLFU/microsites/salud/tlfb_librosalud_portada.html
http://www.fbbva.es/TLFU/microsites/salud_cardio/fbbva_libroCorazon_pres.html)

Por otra parte, el Hospital Clínic de Barcelona y la Fundación BBVA acaban de anunciar la creación de un portal de salud que aspira a convertirse en referente de información contrastada en español y a integrarse en el proceso asistencial.

Actualmente, un 30% de los pacientes consulta en la red antes de una consulta médica, y la mitad lo hacen al salir de ella. Asimismo, la mitad de los internautas realizan consultas sobre temas de salud, sobre todo respecto a enfermedades (40%); nutrición, alimentación, estilos de vida saludables (16,8%); y sobre medicamentos (16%).

Para más información, puede ponerse en contacto con el Departamento de Comunicación y Relaciones Institucionales de la Fundación BBVA (91 374 52 10 y 91 537 37 69 o comunicacion@fbbva.es) o consultar en la *web* www.fbbva.es