

Código 20014

SEMINARIO:

## ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y FELIZ

Pontevedra, del 12 al 15 de septiembre de 2005

*En colaboración con*

**Fundación BBVA**

---

**Director:** José Antonio Flórez Lozano  
*Catedrático de Ciencias de la Conducta. U. de Oviedo*

**Secretaria:** Patricia Flórez Villaverde  
*Trabajadora Social.*  
*Fundación Adaro. Principado de Asturias.*

### Objetivos:

Los principales objetivos de este curso son: Conocer los aspectos críticos del envejecimiento, analizar los aspectos más relevantes del envejecimiento normal y patológico, valorar la calidad de vida del anciano en la actualidad, estudiar las claves psicológicas para alcanzar un envejecimiento feliz, investigar los dispositivos sociosanitarios para garantizar la calidad existencial y exponer los aspectos terapéuticos esenciales para una vejez saludable.

Está dirigido a médicos, psicólogos, enfermeros/as, fisioterapeutas, trabajadores sociales, gerocultores, “familiares-cuidadores”, personal de Residencias y Centros Gerontológico y a cuántas personas estén interesadas en conocer y debatir los problemas críticos gerontológicos y sociosanitarios actuales del envejecimiento saludable, patológico y de la enfermedad de ALZHEIMER, así como las claves esenciales en la prevención del envejecimiento deteriorado.

### BIBLIOGRAFÍA DE LECTURA OBLIGATORIA:

Fernández Ballesteros, R. (2000). **Gerontología social**. Madrid. Edit. Pirámide.  
Buendía, J. (1997). **Gerontología y salud**. Madrid. Siglo XXI.

- Reig, A. y Ribera, D. (1992). **Perspectivas en Gerontología y Salud**. Valencia. Edit. Promolibro.
- Salvarezza, L. (1998). **La vejez**. México. Edit. Paidós.
- Calcedo Barba, A. (1996). **La depresión en el anciano**. Edit. Fundación Archivos de Neurobiología. Madrid.

## OTRA BIBLIOGRAFÍA:

- Abengoza Torres, M. C. y Serra Desfilis, E. (1997). **Empleo de estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de ancianos con demencia**. Revista Española de Geriátría y Gerontología, 32(5): 257-269.
- Agüera Ortiz, L, Martín Carrasco, M. y Cervilla Ballesteros, J. (2001). **Psiquiatría Geriátrica**. Masson, Barcelona.
- Belsky, J.K. (1996). **Psicología del envejecimiento**. Barcelona, Toray-Masson.
- Bermejo, F.P. y cols. (1998). **Aspectos sociales y familiares del paciente con demencia**. Madrid. Díaz de Santos.
- Bernard Krief. (1997). **Libro básico sobre el deterioro cognitivo en el envejecimiento y demencia en España**. Gabinete de Estudios Sociológicos.
- Boada, M. (1995). **Dinámica de los recursos sociosanitarios para la atención de pacientes con demencia**. Rev. De Gerontología. Número Monográfico, 40-46.
- Cacaelos, R. (1991). **Enfermedad de Alzheimer. Etiopatogenia, neurobiología y genética molecular, diagnóstico y terapéutica**. Barcelona: Proas.
- Fernández Ballesteros, R. y cols. (1992). **Evaluación e intervención psicológica en la vejez**. Barcelona. Edit. Martinez Roca.

## PROGRAMA PREVISTO:

### LUNES 12

09'00 horas: **Entrega de documentación**

09'30 horas: **Desigualdades de salud en el anciano: Hacia un envejecimiento saludable**

Antonio Cueto Espinar

*Catedrático de Salud Pública. Director del Dpto. de Medicina.*

*U. de Oviedo.*

- 11'00 horas: **Claves psicológicas para un envejecimiento saludable**  
José Antonio Flórez Lozano  
*Catedrático de Ciencias de la Conducta. Dpto. de Medicina.  
U. de Oviedo.*
- 12'00 horas: **Envejecimiento cardiosaludable**  
Arturo Cortina Llosa  
*Catedrático de Cardiología. U. de Oviedo*
- 13'00 horas: **Tóxicos del envejecimiento saludable: Estrés y ansiedad en el anciano**  
José Antonio Flórez Lozano
- 16'00 horas: **Sexualidad y envejecimiento saludable**  
José Antonio Flórez Lozano
- 17'00 horas: **Ética gerontológico: Por un envejecimiento saludable**  
Javier Sádaba  
*Catedrático de Ética. U. Autónoma de Madrid*

## MARTES 13

- 09'30 horas: **Envejecimiento y piel: Cuidado de la piel para un envejecimiento saludable**  
Narciso Pérez Oliva  
*Catedrático de Dermatología. U. de Oviedo*
- 10'30 horas: **Envejecimiento saludable y envejecimiento neuronal**  
Manuel Álvarez Uría Rico-Villademoros  
*Catedrático de Biología Celular. U. de Oviedo*
- 12'00 horas: **Familia y envejecimiento saludable**  
José Antonio Flórez Lozano
- 13'00 horas: **Aprendizaje y educación para un envejecimiento saludable**  
Julio Antonio González García-Pienda  
*Catedrático de Psicología Evolutiva. U. de Oviedo*
- 17'00 horas: **Diseños residenciales vanguardistas para un envejecimiento saludable**  
Benigno Maújo Iglesias  
*Director General de Gerogestión.*
- 18'00 horas: **Síndrome de Burnout en profesionales de la geriatría y gerontología**  
José Antonio Flórez Lozano
- 19'00 horas: **Síndrome de Burnout en profesionales sociosanitarios: Estrategias de prevención y de control**  
José Antonio Flórez Lozano

## MIÉRCOLES 14

- 09'30 horas: **Estrés y envejecimiento: Estrategias terapéuticas en la superación del estrés**  
José Antonio Flórez Lozano
- 10'30 horas: **Fronteras entre el envejecimiento saludable y el envejecimiento patológico: El deterioro cognitivo leve**  
Rafael Blesa González  
*Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. U. Autónoma*
- 12'00 horas: **Estado actual de la enfermedad de Alzheimer: Prevención y tratamiento**  
Rafael Blesa González
- 13'00 horas: **El trabajo social con los ancianos enfermos y dementes: Recursos necesarios y disponibles**  
Patricia Flórez Villaverde
- 16'00 horas: **La gimnasia mental: Hacia un envejecimiento saludable**  
José Antonio Flórez Lozano
- 17'00 horas: **Felicidad, envejecimiento y salud**  
José Antonio Flórez Lozano
- 18'00 horas: **Alimentación y envejecimiento saludable: Nutrientes básicos**  
Francisco Manuel Álvarez Álvarez  
*Especialista en Geriatría. Director Médico de la Fundación Adaro. Principado de Asturias*
- 19'00 horas: **Habilidades sociales para un envejecimiento saludable**  
Pedro Martínez Suárez  
*Experto en Psicogerontología. Oviedo*

## JUEVES 15

- 09'30 horas: **Ejercicio físico y envejecimiento saludable**  
David Méndez Alonso  
*Experto en Gerontogimnasia. Oviedo*
- 10'30 horas: **Familia y enfermedad de Alzheimer: Nuevos Horizontes de convivencia**  
José Antonio Flórez Lozano
- 12'00 horas: **Envejecimiento saludable: Adaptación a la vejez**  
Jesús Sánchez Martos  
*Catedrático de Educación de la Salud.  
U. Complutense de Madrid*
- 13'00 horas: **Cuidados de enfermería en la ancianidad**  
Octavio Martínez Sánchez  
*Experto y Máster en Gerontología. Oviedo*

- 16'00 horas: **Afectividad, humor y envejecimiento saludable: Superar la depresión en la ancianidad**  
José Antonio Flórez Lozano
- 17'00 horas: **Estrategias de pensamiento, conocimiento corporal y relajación para un envejecimiento saludable**  
José Antonio Flórez Lozano
- 18'00 horas: **Componentes esenciales del envejecimiento saludable y feliz**  
Juan Antonio González y González  
*Catedrático de Psicofisiología.*  
*U. de Salamanca*

VALOR ACADÉMICO: 30 horas

IMPORTE MATRÍCULA:

<b>Matrícula Oficial-Normal</b>	<b>Alumnos de Universidades de A Coruña, Santiago o Vigo</b>
115 Euros	57,50 Euros